

Утверждаю:
Директор ГБОУ АО «Няндомская СКОШИ»
М.И. Сидоровский

Режим дня для учащихся 1-5 классов на 2024 – 2025 уч. год

| | |
|---------------|--|
| 7.30 | -подъем |
| 7.30 – 7.45 | -зарядка |
| 7.45 – 8.10 | - утренние процедуры, дежурство по спальне |
| 8.10 – 8.25 | -завтрак, подготовка к урокам |
| 8.25 – 8.30 | -передача детей учителям |
| 8.30 – 9.10 | -1-й урок |
| 9.20 – 10.00 | -2-й урок |
| 10.00 – 10.20 | -полдник |
| 10.20 – 11.00 | -3-й урок |
| 11.20 – 12.00 | -4-й урок |
| 12.10 – 12.50 | -5-й урок, прогулка, подвижные игры |
| 12.50 – 13.10 | - обед |
| 13.10 – 14.35 | - прогулка |
| 14.45 – 15.25 | - воспитательное занятие – пн. -внеурочная деятельность (вт. – ОБЖ, ср.- «Моё здоровье», чт. – «Творческая мастерская») |
| 15.25 – 15.35 | -полдник |
| 15.40 - 16.20 | - самоподготовка (развивающее занятие для 1 класса) |
| 16.25 - 17.00 | - занятия по интересам, культурно – массовые мероприятия, экскурсии и т.д. |
| 17.00 - 17.05 | - передача обучающихся |
| 17.05 - 18.45 | - прогулка, кружковые занятия |
| 18.45 - 19.00 | - ужин |
| 19.00 - 19.45 | - самообслуживающий труд, кружковые занятия |
| 19.45 - 20.15 | - занятия по интересам, КТД, просмотр телепередач, спортивные мероприятия. |
| 20.15 - 20.45 | - домашнее чтение |
| 20.45 - 20.55 | - полуночник |
| 20.55 - 21.30 | - подготовка ко сну |
| 21.30 | - отбой |