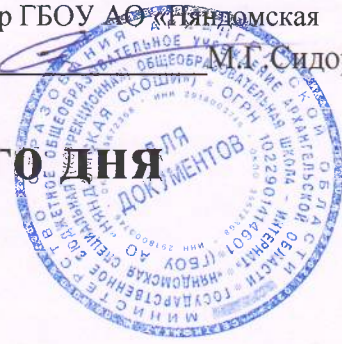


утверждаю:

Директор ГБОУ АО «Няндомская СКОШИ»

М.Г. Сидоровский

Режим выходного дня



8.30 – 8.40	- подъем, зарядка
8.40 – 9.00	- утренние процедуры
9.00 – 9.15	- завтрак
9.15 – 9.45	- дежурство по спальне
9.45 – 10.15	- занятия по интересам для воспитанников, просмотр телепередач
10.15 – 11.00	- спортивные часы, досуговые мероприятия
11.00 – 11.15	- полдник
11.15 – 11.50	- КВД для интерната, воспитательное мероприятие
11.50 – 13.30	- прогулка, труд по уборке территории
13.30 – 13.50	- обед
13.50 – 14.00	- подготовка ко сну
14.00 – 16.00	- дневной сон
16.00 – 16.15	- второй полдник
16.15 – 17.00	- самообслуживающий труд (уборка в спальне, генеральная уборка по школе)
17.00 – 18.45	- прогулка, спортивно – оздоровительная работа
18.45 – 19.00	- ужин
19.00 – 19.30	- самообслуживающий труд (уход за одеждой и обувью)
19.30 – 20.00	- воспитательное мероприятие, клубный час
20.00 – 20.30	- занятия по интересам, просмотр телепередач.
20.30 – 21.00	- чтение книг
21.00 – 21.30	- подготовка ко сну
21.30	- отбой