

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) «Олимп»
ГБОУ АО «Няндомская СКОШИ» на 2024-2025 учебный год

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **N** | **Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **1** | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Учитель физической культуры |
| **2** | Лекции, беседы по плану ВР | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители |
| **3** | Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог |
| **4** | Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях | В течение учебного года | Учитель физической культуры, социальный педагог |
| **5** | Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Наименование мероприятий** | **Классы** | **Ответственный** |
| **Ежедневно** | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, физкультпаузы и физкультминутки, динамические паузы. | 1-9 | Учитель физической культуры, классные руководители, учителя – предметники, воспитатели |
| **В течение учебного года** | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | 1-9 | Классные руководители, мед. работники, воспитатели |
| **В течение учебного года** | Соревнования по Специальной олимпиаде России | 4-9 | Учитель физической культуры |
| **В течение учебного года** | Окружные соревнования по лёгкой атлетике, мини футболу, теннису» | 2-9 | Учитель физической культуры |
| **В течение учебного года** | Конкурс «Самый здоровый класс», «Самый спортивный класс» |  | Учитель физической культуры, мед. работники, воспитатели |
| **Ежемесячно** | Клубные часы по охране здоровья и физическому развитию | 1-9 | Медицинские работники, воспитатели |
| Беседы по программе «Маршруты здоровья», «Профилактике ПАВ»  | 1-9 | Медицинские работники, воспитатели, социальный педагог, педагог - психолог |
| Занятия ритмики | 1-5 | Педагоги |
| Подвижные игры | 6-9 | Учитель физической культуры |
| **Еженедельно** | Спортивные секции «Тренажёрный зал», «Мини футбол», «Настольный теннис» |  | Педагоги дополнительного образования |
| **Сентябрь** | Осенний кросс | 5-9 | Учитель физической культуры |
| Мини-футбол | 3-9 | Воспитатели |
| Районные соревнования по стрельбе и медицинской подготовке» | 8-9 | Педагог - организатор |
| **Октябрь** | Неделя спорта «В мире спорта» | 1-9 | Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели |
| Первенство школы по настольному теннису среди педагогов |  | Учитель физической культуры |
| «Весёлые старты» | 1-9 | Воспитатели  |
| **Ноябрь** | Спортивный праздник «Весёлая семейка» | 1-4 | Классные руководители |
| Праздник спорта (на прогулке) | 1-9 | Воспитатели |
| Легкоатлетическое многоборье | 2-9 | Учитель физической культуры |
|  |  |  |
| **Декабрь** | Клуб выходного дня «Спортивные игры» | 1-9 | Воспитатели |
| Спортивный час | 2-9 | Воспитатели |
| Первенство школы по бочче | 2-9 | Учитель физической культуры |
|  |  |  |
| **Январь** | Клуб выходного дня «Спортивный час» | 1-9 | Воспитатели |
| Первенство школы по лыжным гонкам | 1-9 | Учитель физической культуры |
| **Февраль** | Клуб выходного дня «Спортивные состязания «мы - силачи» | 1-9 | Воспитатели |
| Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества | 1-9 | Педагог-организатор |
| **«**Мама, папа, я – спортивная семья» | 1-9 | Классные руководители |
| Первенство школы по лыжным гонкам | 1-9 | Учитель физкультуры |
| **Март** | Спортивное мероприятие «Спортивная тянучка» | 1-9 | Воспитатели |
| Окружная игра «Зарница» | 8-9 | Педагог – организатор |
| Первенство школы по настольному теннису | 5-9 | Учитель физкультуры |
| **Апрель** | Клуб выходного дня «Весёлые старты» | 1-9 | Воспитатели |
| Конкурс плакатов «ЗОЖ в нашей жизни!» | 1-9 | Педагог – организатор |
| Окружная игра «Зарница» | 8-9 | Педагог – организатор |
| День здоровья | 1-9 | Мед. работники, учитель физкультуры, педагог организатор, классные руководители |
| Первенство школы по волейболу | 2-9 | Учитель физической культуры |
|  |  |  |
| **Май** | Клуб выходного дня «Сильные и смелые» | 1-9 | Воспитатели |
| Межрайонная Спартакиада среди обучающихся школ – интернатов, центров содействия семейного устройства | 5-9 | Зам. директора по ВР, педагог - организатор |
| **Июнь** | Спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере | 1-6 | Начальник лагеря, воспитатели |

**3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2024 - 2025учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК, директор школы-интерната |
| 2 | Составление расписания работы спортивных секций и кружков.Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 3 | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека) | ноябрь | Классные руководители, зам. директора по ВР |
| 4 | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи) | апрель | Воспитатели, медицинские работники |
| 5 | Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки | В течение года | Учитель физической культуры |
| 6 | Подготовка команд участников | В течение года | Учитель физической культуры |
| 7 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | В течение года | Руководитель клуба, классные руководители, учитель физической культуры |
| 8 | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель клуба, классные руководители, учитель физической культуры |
| 9 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель клуба |

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | В течение года |  Руководитель клуба, классные руководители, зам. директора по ВР, медицинские работники |
| 2. | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. | в течение года |  Руководитель клуба, медицинские работники |
| 3. | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований. | в течение года | Руководитель клуба |
| 4. | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. | в течение года | Руководитель клуба, зам. директора по ВР |
| 5. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | в течение года | Руководитель клуба, зам. директора по ВР |

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности | Сентябрь | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 2. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 3. | Участие в конкурсах разного уровня. | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК |
| 4. | Посещение занятий спортивных секций (кружков) | в течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 5. | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию | в течение года | Руководитель ШСК |
| 6. | Посещение курсов повышения квалификации | в течение года | Администрация |
| 7. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК |

**6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2. | Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-­массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК |
| 3. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | в течение года | Руководитель ШСК |
| 4. | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях | в течение года | Руководитель ШСК |

**7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Проверка учебно-тренировочных занятий. | В течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 2 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | Ежемесячно | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 3 | Корректировка работы клуба | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 4 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | ноябрь | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |

8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов | В течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, зам. директора по АХР |
| 2 | Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона | Ежеквартально | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, зам. директора по АХР |
| 3 | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования | В течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, зам. директора по АХР |